

令和4年度 あかにしポイント対象行事一覧

特定健診は3ポイント！
外に出ることが健康への第一歩



カテゴリ	対象項目	日にち	ポイントシール配布場所	点数
検診	宗像市特定健診	500円の領収書か市印鑑付の明細書をお持ち下さい	赤間西コミセン	3
	歯科検診	領収書か明細書をお持ち下さい	赤間西コミセン	1
	がん検診	領収書か明細書をお持ち下さい	赤間西コミセン	1
	人間ドック	領収書か明細書をお持ち下さい	赤間西コミセン	1
	企業健診	領収書か明細書をお持ち下さい	赤間西コミセン	1
健康づくり	はつらつ健康体操教室	第2・4木曜日	赤間西コミセン	1
	健康づくり運動教室	第4金曜日	赤間西コミセン	1
	歩こう会	偶数月 第2日曜日	参加者へ その場で配布	1
	ニュースポーツを楽しもう	コミセンだより HPでお知らせします	参加者へ その場で配布	1
福祉サロン	いきいきふれあいサロン	開催日は各自治会にご確認下さい	各自治会福祉会	1
子育て	ぬくもりっこ	第2金曜日（8月のみ第3）	赤間西コミセン	1
子ども育成	プレーパーク	原則 第1・3土曜日	生目八幡神社境内	1
	親子料理教室	コミセンだより HPでお知らせします	赤間西コミセン	1
	ユリックス出前コンサート	令和5年2月22日	赤間西コミセン	1
コミセン事業	健康福祉部会事業	コミセンだより HPでお知らせします	参加者へ その場で配布	1
	青少年育成部会事業	コミセンだより HPでお知らせします	参加者へ その場で配布	1
	公民館活動部会事業	コミセンだより HPでお知らせします	参加者へ その場で配布	1
	環境整備部会事業	コミセンだより HPでお知らせします	参加者へ その場で配布	1
ボランティア	献血	献血カードをお持ち下さい （1回につき3ポイント）	赤間西コミセン	3
	釣川クリーン作戦	10月16日	赤間西コミセン	2
	コミセンボランティア	コミセンだより HPでお知らせします	赤間西コミセン	2
	赤間西パトロール （ANPグッズ）	既に持たれてる方も ポイント対象です	赤間西コミセン	2
	赤間西小PTA活動 保護者・子ども	赤間西小PTAのHPで ご確認下さい	赤間西小PTA	2

※日時の変更や中止になる場合がございますのでHP等でご確認ください。